

4. Пусть ребенок столкнется с последствиями своих действий: если ребенок совершил проступок, который привел к отрицательным последствиям, дайте ему возможность предпринять меры для устранения причиненного ущерба. Так вы научите своего ребенка нести ответственность за свои действия, а не испытывать страх перед наказанием.

5. Давайте ребенку возможность достичь договоренности с вами: если ваш ребенок нарушил договоренность, существующую между вами, следует обсудить с ним его поведение, и ваши чувства в связи с этим, и постараться вновь достичь согласия, взяв с ребенка слово впредь не поступать подобным образом, предложив ему возможность компенсировать подобный проступок конкретными положительными действиями.

6. Будьте доброжелательны, но тверды в своих требованиях: вместо того чтобы ударить ребенка, когда он делает что-то, чего делать не должен; возьмите его на руки, отнесите в другую комнату и предложите заняться чем-нибудь другим. Иногда вам потребуется проделать это несколько раз.

Ничто не оправдывает жестокое обращение родителей к своим детям. Ребенок и родитель имеют равные права, в том числе и право быть свободным от страха и насилия.

Уважаемые родители!

Помните, что существуют бесчисленные альтернативы телесным и словесным наказаниям.

Рассмотрите возможность мирного разрешения конфликтов в семье без применения насилия.

Основой успешных взаимоотношений в семье должно быть сотрудничество и совместный творческий поиск выхода из ситуации вместе с ребенком.

Предотвращение домашнего насилия в семье

Домашнее насилие - что это? Как не допустить?

Домашнее насилие – это повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, словесного, духовного и экономического оскорбления с целью контроля, запугивания, внушение чувства страха со стороны одного лица по отношению к другому, с которым лицо имеет или имело значимые отношения.

Виды насилия над детьми:

Физическое насилие -

насилие, выражающееся в непосредственном воздействии на организм ребенка: нанесение побоев, телесных повреждений, истязаний.

В результате физического насилия потерпевшему могут быть причинены мучения, нанесен вред здоровью. Спектр физического насилия широк: от нанесения незначительных побоев до крайней формы – убийства.

Физическое насилие относительно легко распознается на основе данных медицинского осмотра.

Психологическое (эмоциональное) насилие -

периодическое, длительное или постоянное воздействие родителей или лиц, их заменяющих, на ребёнка, приводящее к снижению самооценки, утрате веры в себя, вызывающее формирование патологических черт характера и нарушение социализации. Этот тип насилия является наиболее распространенным и присутствует практически во всех случаях насилия в семье.

Сексуальное насилие - это посягательство какого-то члена семьи, а также подростков на половую неприкосновенность другого, в частности сексуального характера по отношению к несовершеннолетним членам семьи.

Экономическое насилие - это попытки лишения одним взрослым членом семьи другого возможности распоряжаться семейным бюджетом, иметь средства и право распоряжаться ими по своему усмотрению, экономическое давление на несовершеннолетних .

Как же вести себя с непослушным ребенком?

1. Будьте доброжелательными, но требовательными: если Ваш ребенок не отреагировал на продолжительные просьбы вести себя должным образом, лучше воздержаться от телесных и словесных наказаний, привлечь его внимание, добиться понимания с его стороны и повторить свою просьбу в сё в том же доброжелательном, но чуть более твердом тоне.

2. Сохраняйте спокойствие: если ваши нервы на пределе, не предпринимайте никаких действий и старайтесь успокоиться. Часто причиной срыва является целый ряд стрессовых факторов. Постарайтесь отстраниться от ситуации и посчитать до десяти. Как только вы обретете самообладание, выход из ситуации станет очевиден.

3. Давайте ребенку возможность выбора: если ребенок не слушается, опишите ему, какие последствия действий ребенка могут быть в том случае и в предложенном Вами, дайте ему возможность самостоятельно выбрать.

Психологическое (эмоциональное) насилие -

периодическое, длительное или постоянное воздействие родителей или лиц, их заменяющих, на ребёнка, приводящее к снижению самооценки, утрате веры в себя, вызывающее формирование патологических черт характера и нарушение социализации. Этот тип насилия является наиболее распространенным и присутствует практически во всех случаях насилия в семье.

Сексуальное насилие - это посягательство какого-то члена семьи, а также подростков на половую неприкосновенность другого, в частности сексуального характера по отношению к несовершеннолетним членам семьи.

Экономическое насилие - это попытки лишения одним взрослым членом семьи другого возможности распоряжаться семейным бюджетом, иметь средства и право распоряжаться ими по своему усмотрению, экономическое давление на несовершеннолетних .

Как же вести себя с непослушным ребенком?

1. Будьте доброжелательными, но требовательными: если Ваш ребенок не отреагировал на продолжительные просьбы вести себя должным образом, лучше воздержаться от телесных и словесных наказаний, привлечь его внимание, добиться понимания с его стороны и повторить свою просьбу в сё в том же доброжелательном, но чуть более твердом тоне.

2. Сохраняйте спокойствие: если ваши нервы на пределе, не предпринимайте никаких действий и старайтесь успокоиться. Часто причиной срыва является целый ряд стрессовых факторов. Постарайтесь отстраниться от ситуации и посчитать до десяти. Как только вы обретете самообладание, выход из ситуации станет очевиден.

3. Давайте ребенку возможность выбора: если ребенок не слушается, опишите ему, какие последствия действий ребенка могут быть в том случае и в предложенном Вами, дайте ему возможность самостоятельно выбрать.