

Выбор профессии: рекомендации выпускникам и их родителям

Юноши и девушки, оканчивающие школу, нередко задаются вопросом – **Какую профессию выбрать?** И это справедливо, поскольку выбор подходящей профессии позволяет человеку:

- эффективнее решать трудовые задачи;
- стать более общительным, благодаря взаимодействию с коллегами;
- сохранять позитивный настрой;
- обезопасить себя от профессионального выгорания;
- развивать умения, навыки;
- приобрести заслуженный авторитет.

Между тем, **выбрать профессию мешает:**

- отсутствие у выпускников необходимого жизненного опыта;
- недостаток знаний о характере предстоящей работы;
- особенности собственного здоровья и характера;
- ошибочная оценка своих способностей (завышенные или заниженные представления о способностях);
- низкая осведомленность об учреждениях образования, в которых можно получить необходимые профессиональные умения и навыки.

Родителям и взрослым, активно участвующим в жизни своих детей и подопечных, **рекомендуется:**

- определить настоящие наклонности и способности детей, для чего посоветоваться со школьными учителями, пройти тестирование на профессиональную ориентацию;
- четко осознать и учитывать психологические и физические особенности детей, необходимые для выполнения ими будущих профессиональных задач;
- познакомить юношей и девушек с особенностями различных доступных профессий, для чего посетить Дни открытых дверей образовательных учреждений, поговорить со специалистами;
- приветствовать самостоятельные решения детей в отношении их выбора профессионального пути, при этом мягко обосновывать собственную позицию;
- давать советы своему ребенку только убедившись в его желании двигаться в конкретном профессиональном направлении;
- ознакомить выпускника с рейтингом востребованности возможных для него профессий через непосредственное обращение или сайт Центра занятости;
- помочь построить траекторию будущего профессионального роста, указав учебные заведения, которые необходимо окончить для достижения цели;
- не страшиться делать совместный с ребенком выбор, который иногда может оказаться ошибочным; ошибку чаще всего можно исправить, выбрав другой путь;
- не ориентировать только на престижность профессии, так как времена, как и мода на престижные профессии, меняются; следует помнить о том, чтобы выбранная профессия оставалась востребованной не один десяток лет.

Пусть выбор выпускником будущей профессии станет успешным, а сам выпускник – счастливым, поскольку счастье – это когда человек с удовольствием идет на работу, а после нее с удовольствием возвращается домой.