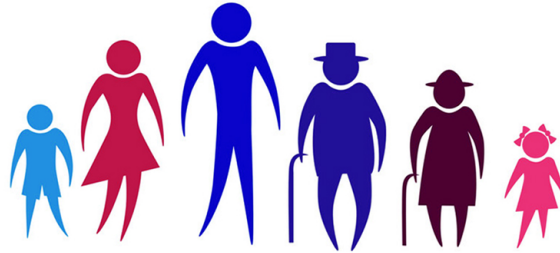


ПРАВА ПОДРОСТКА,

которые родителям рекомендуется признать для поддержания доверительных отношений со своими детьми



Дорогие родители, подросток имеет право:

- **быть хозяином своих вещей в своей комнате**, поэтому дайте ему возможность самому распоряжаться принадлежащими ему предметами и пространством;
- **иметь собственное мнение, высказывать его и быть услышанным**, поэтому слушайте ребёнка, не кричите на него и не оскорбляйте, не обесценивайте его мысли и увлечения; будьте честны с ребёнком, терпеливо обоснуйте свою позицию;
- **иметь и хранить свои секреты**, поэтому не пытайтесь любой ценой выведать тайны своего сына или дочери, чтобы не подорвать доверие между вами;
- **самостоятельно выбирать себе друзей**, поэтому не сражайтесь с «неподходящими» друзьями своих детей, не ставьте перед ними жестких условий из-за «плохой» компании, чтобы не провоцировать детей на ложь; спокойно разберитесь в причинах заинтересованности подростков в тех или иных друзьях, расскажите о своём беспокойстве;
- **пробовать себя в разных сферах деятельности**, поэтому давайте ребёнку возможность посещать спортивные секции, творческие кружки, участвовать в мероприятиях школы, города;
- **слушать выбранную музыку, одеваться по собственному желанию и настроению**, поэтому позвольте ребёнку вне школы получить удовольствие от любимой музыки и модного стиля одежды;
- **выбирать учебное заведение для профессионального становления**, поэтому всесторонне познакомьте ребёнка со всеми тонкостями посильных для него профессий, чтобы его выбор оказался осмысленным и наилучшим;
- **обратиться к психологу**, поэтому поддержите идею ребёнка общения со специалистом и присоединяйтесь сами.

При этом, можно настаивать:

- **на правилах поведения в семье**, так как дом – это общая территория;
- **на правилах прихода в дом и ухода из дома**, поскольку на взрослых лежит ответственность за жизнь и безопасность ребёнка.