

Полезьа совместного досуга родителей и детей

Преимущества семейного досуга понятны без слов. Сильные семейные связи необходимы для социального и эмоционального развития детей, а также для благополучия каждого члена семьи. Но по мере того, как растут дети, выделять такое время становится все труднее.

В бешеном темпе современной жизни, к сожалению, нам не всегда хватает времени на детей. Наверняка каждому знакома ситуация, когда ребенок обращается с просьбой поиграть с ним, а в ответ слышит: «Не сейчас», «Мне некогда». А потом родители удивляются: «Почему мы не понимаем друг друга?», «Почему ребенок уходит из дома?». На данный момент у каждого из нас есть такая возможность – провести время со своим ребенком.

Многие современные родители уверены, что главное это одеть, обуть ребенка, накормить его, а остальное не важно. Но это большое заблуждение. С ребенком нужно общаться, играть, научить его размышлять, думать, сопереживать, творить. Ребенок – это маленький первооткрыватель. Он растет, развивается, постоянно познает мир, узнает новое. Ему все ново, интересно и очень важно! А как же здорово все делать вместе – играть, разговаривать, делиться секретами, делать поделки. И если родители в процессе совместного творчества немного помогают, ребенок понимает, что нет ничего невозможного, было бы желание. Помогая детям, мы и сами становимся детьми: впервые узнаем, что из бумаги можно мастерить интересные поделки, красками можно сделать мир ярче, на кухне все получится вкуснее.

Совместное творчество сближает детей и родителей, помогает лучше узнать друг друга.

Творчество – хороший способ воспитать в ребенке черту характера – доводить дело до конца. Творческий процесс стимулирует всестороннее развитие ребенка. В процессе творчества появляется радость, интерес, восторг – все это делится пополам.

Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Общение в игре не бывает бесплодно для детей. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких им людей, тем больше взаимоотношения, общих интересов, любви между ними в дальнейшем.

Когда вы играете совместно с ребенком, вы создаете общие воспоминания, которые запечатлеваются не только у вас, но и у вашего ребенка. Вы будете ценить воспоминания о временах, когда вы смеялись и просто наслаждались обществом друг друга.

Любая игра – это волшебное время для детей и их родителей. Это время, когда родители не думают о других будничных обязанностях и могут проводить с ребенком.

Дети любят видеть, как мама и папа могут дурачиться. Это сближает семью, воспитывая в детях ответственность и адекватность.

Одним из крупных преимуществ семейного времени для детей является возможность быть ответственными и «взрослыми». Дети любят чувствовать чувство силы и небольшого превосходства, поэтому очень важно позволить им играть ведущую роль, подчеркнув их значимость. Ваша роль будет заключаться в том, чтобы помогать ребенку узнать себя и укрепить физическую и моральную стороны характера. Процесс сотрудничества родителей и детей создает доверие, которое переносится в другие сферы жизни ребенка. Поэтому позвольте вашему ребенку инициировать игры, в которые вы будете играть вместе.

Разрешите ребенку практиковать новые навыки и формы социального взаимодействия, чтобы он смог получить персональный опыт в социальной жизни. У детей должны быть жизненные уроки, они должны наблюдать взрослых в «естественной» среде, чтобы понимать какие модели поведения они могут на себя



примерять.