

**План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2022 —2023 учебный год**

Цель:

Повышение двигательной активности детей и интереса к занятиям по физической культуре.

I. Учебно-воспитательная работа

В соответствии с учебной программой проводить уроки физической культуры, развивая и формируя в процессе занятий физические, морально-волевые качества, а также прививая навыки культурного поведения на уроках гимнастики, легкой атлетики, спортивных и подвижных игр, лыжной подготовки.

Учителями физической культуры проводить мониторинг физического развития и отслеживание динамики учащихся через стандартные тестирования в начале и конце учебного года.

Выполнить 100% успеваемость по предмету, работать над поднятием процента качества.

В течение года соблюдать все правила и нормы СанПиН, требования к проведению урока, проветривание, влажная уборка, гигиенически удобная одежда, инструктажи по технике безопасности.

II. Физкультурно-оздоровительная работа

Огромное значение в формировании интереса к активному образу жизни и увлечению спортом имеет внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность нацелена на повышение активности учащихся и родителей путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных мероприятий.

В учебном году принять участие в спортивных мероприятиях: школьных (также проведение школьной спартакиады с подведением итогов), городских, республиканских, а также соревнования российского уровня.

План спортивных мероприятий:

Школьные мероприятия

№	Мероприятия	Дата	Классы	Ответственные за проведение
1	День здоровья.	Сентябрь	1-10 кл	Учителя физкультуры
2	Легкая атлетика.	Сентябрь	5-10 кл	Учителя физкультуры
3	Футбол.	Сентябрь	5-9 кл	Учителя физкультуры
4	Спортивное ориентирование	Октябрь	3-4 кл.	Учителя физкультуры
5	Пионербол.	Октябрь	5-6 кл	Учителя физкультуры
6	Семейная гостиная	Октябрь	1-10 кл	Учителя физкультуры
7	Баскетбол.	Ноябрь	5-7 кл	Учителя физкультуры
8	Бочча	Ноябрь	«г» классы	Учителя физкультуры

9	Спортивное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья» - спортивные эстафеты - спортивные, подвижные игры - турнир по дартсу, бочча, настольному теннису	Ноябрь	1-10 кл	Учителя физкультуры
10	Волейбол	Декабрь	8-9 кл	Учителя физкультуры
11	Гимнастика.	Декабрь	1-9 кл	Учителя физкультуры
12	Настольный теннис.	Декабрь	5-10 кл	Учителя физкультуры
13	Лыжные гонки	Январь	5-9 кл	Учителя физкультуры
14	Семейная гостиная	Январь	1-10 кл	Учителя физкультуры
15	«Вперед, мальчишки!»	Февраль	1-4 кл 7-10 кл	Учителя физкультуры
16	Конкурс силы. Соревнования по стрельбе, силовой подготовке, дартс.	Февраль	5-10 кл	Учителя физкультуры
17	«Папа, мама, я-спортивная семья».	Февраль	1-4 кл	Учителя физкультуры
18	Школьная олимпиада по физической культуре	Февраль	8-9 кл	Учителя физкультуры
19	Семейная гостиная	Февраль	1-10 кл	Учителя физкультуры
20	Первенство школы по Бочче.	Март	5-10 кл	Учителя физкультуры
21	Семейная гостиная	Март	1-10 кл	Учителя физкультуры
22	Веселые старты. Подвижные игры	Апрель	1-4 кл	Учителя физкультуры
23	Конкурсы и игры с упрощенными правилами	«г» классы	1-4 кл	Учителя физкультуры
24	Всемирный день здоровья. Линейка. Веселые старты. Спортивные и подвижные игры.	Апрель	5-10 кл	Учителя физкультуры
25	Соревнование по прыжкам в высоту	Апрель	5-10 кл	Учителя физкультуры
26	Семейная гостиная	Апрель	1-10 кл	Учителя физкультуры
27	Весенний кросс.	Май	1-4 кл 5-10 кл	Учителя физкультуры
28	Веселые старты и подвижные игры, посвященные дню защиты детей.	Май	1-4 кл 5-10 кл	Учителя физкультуры

Городские мероприятия

№	Мероприятия	Дата	Классы	Ответственные за проведение
---	-------------	------	--------	-----------------------------

1	Первенство города по мини-футболу среди инвалидов	Сентябрь	6-9 кл	Учителя физкультуры
2	«Преодолей себя!»	Декабрь	7-9 кл	Учителя физкультуры
3	Первенство города по плаванию среди инвалидов.	Январь	5-9 кл	Учителя физкультуры
4	Первенство города по настольному теннису среди инвалидов	Февраль	6-9 кл	Учителя физкультуры
5	Первенство города по волейболу	Март	6-9 кл	Учителя физкультуры
6	Первенство города по лыжным гонкам среди инвалидов.	Март	5-9 кл	Учителя физкультуры
7	Первенство города по бочче.	Апрель	4-9 кл	Учителя физкультуры
8	Первенство города по шахматам	Апрель	8-9 кл	Учителя физкультуры
9	Городской спортивный праздник инвалидов (легкая атлетика)	Май	4-9 кл	Учителя физкультуры

Республиканские мероприятия

№	Мероприятия	Дата	Классы	Ответственные за проведение
1	Республиканский спортивный праздник инвалидов (легкая атлетика)	Сентябрь	4-9 кл	Учителя физкультуры
2	Первенство РК по футболу.	Октябрь	6-9 кл	Учителя физкультуры
3	Первенство РК по русским шашкам, посвященное международному Дню инвалида.	Декабрь	5-9 кл	Учителя физкультуры
4	Республиканский праздник «За доброй надеждой»	Декабрь	3-4 кл	Учителя физкультуры
5	Республиканские соревнования по лыжным гонкам	Декабрь	5-9 кл	Учителя физкультуры
6	Республиканские соревнования по плаванию.	Февраль	5-9 кл	Учителя физкультуры
7	Республиканская олимпиада по физической культуре	Март	9 кл	Учителя физкультуры
8	Республиканские соревнования по настольному теннису.	Март	5-9 кл	Учителя физкультуры

III. Агитация и пропаганда физкультуры и спорта

В течение 2022-2023 учебного года обновлять стенд, на котором регулярно предоставлять информацию о работе секций, предстоящих соревнованиях, результаты этих соревнований, имена победителей и призеры, а также информация о здоровом образе жизни.

Участие в мероприятиях в рамках семейной гостиной.

Информационное просвещение учителей и обучающихся (информационные листки о спортивных событиях в школе, памятки).

Информационное просвещение родителей (физическое воспитание детей в условиях семьи, закаливание и укрепление здоровья, стенд для родителей, памятки).

Организация внеурочной деятельности через участие в соревнованиях городского и республиканского уровня.

Провести сравнительную характеристику участия в спортивно-оздоровительных и других мероприятиях различного уровня по здоровьесберегающей деятельности.

IV. Дополнительное образование

На базе школы предполагается работа спортивных секций по баскетболу, волейболу и общей физической подготовке, которые возглавляют учителя физкультуры.

№	Спортивные секции	Неделя и время проведение	Руководитель секции
1	Волейбол	Пятница, 8.00 – 8.40	Габов Е.Л.
2	Настольный теннис	Среда, 14.50 – 15.30	Габов Е.Л.

V. Методическая работа.

Повышение профессиональной компетентности через прохождение курсов повышения квалификации, семинаров, вебинаров, конференций, самообразование, посещение уроков учителей школы. Участие в работе школьных методических объединений, педагогических советов.

Разработка учебных программ.

Распространение опыта работы через проведение открытых уроков и физкультурно-спортивных мероприятий.

Разработка памяток для родителей, классных руководителей, обучающихся.

Мониторинг физического развития учащихся через ведение карт развития в начальном звене.

По мере надобности разработка и подбор заданий по предмету физическая культура для учащихся во время дистанционного обучения и размещение их в интернете.

VI. МТБ

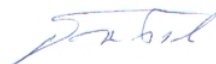
Приобретение и ремонт имеющегося спортивного инвентаря по мере необходимости.

Изготовление нестандартного оборудования для использования их на уроках физической культуры и мероприятиях.

Привлечение благотворительной помощи для организации внеурочной деятельности, для улучшения МТБ (грамоты, спортивный инвентарь, призы, новый стенд и т.д.).

=

Руководитель ШСК



Е.Л. Габов